










# LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO NA TERENIE POWIATU BIELSKIEGO




NAZWA	ADRES	KONTAKT / www/ e-mail	GODZINY PRZYJĘĆ	Inne
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>				
<b>Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób z problemami alkoholowymi</b>	Urząd Gminy Buczkowice Ul. Lipowska 730 nr 2 	(33) 499 00 66 w. 28  www.buczkowice.pl sekretariat@buczkowice.pl	Czwartek 15:00 - 17:00	Z porad mogą korzystać osoby z problemem alkoholowym. Świadczenie pomocy prawnej oraz dostarczanie informacji na temat możliwości poprawy trudnej sytuacji życiowej członków rodzin osób uzależnionych i nadużywających alkoholu.
<b>Punkt Konsultacyjny</b>	Punkt Konsultacyjny w Bujakowie Ul. Bielska 22	(33) 432 28 78  www.porabka.pl gabriela.grabka@ug.porabka.pl	Środa, Czwartek 14:00 - 19:00 Piątek 14:00 – 18:00 (raz w miesiącu) Sobota 7:00 – 12:00 (raz w miesiącu)	Poradnictwo dotyczące rozwiązywania problemów alkoholowych. Konsultacje terapeutyczne.
<b>Gmina Szczyrk</b>	Szczyrk Ul. Graniczna 1 piętro 1 nr 2	(33) 443 21 70		
Radca prawny			Drugi i czwarty czwartek miesiąca 12:00 - 15:00	Świadczenie pomocy prawnej dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych.
Konsultacje terapeutyczne			Poniedziałek 18:00 - 21:00	Świadczenie pomocy terapeutycznej, leczenie uzależnień dla osób uzależnionych, współuzależnionych, dotkniętych przemocą w rodzinie.
<b>Komisariat Policji w Szczyrku</b>	Szczyrk Ul. Myśliwska 40 	47 857 06 10	Całodobowo	







<b>Punkt konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>	Urząd Gminy Wilkowice Ul. Wyzwolenia 18 	(33) 817 12 42  <a href="http://www.wilkowice.pl">www.wilkowice.pl</a> <a href="mailto:przychodnia@zszozwilkowice.pl">przychodnia@zszozwilkowice.pl</a>	Poniedziałek 15:30 - 17:00  Środa 15:30 - 17:00	Z porad mogą skorzystać mieszkańcy Gminy Wilkowice, szczególnie dla osób dotkniętych problemem uzależnień.
<b>Spotkanie grupy AA</b>	Dom Parafialny przy kościele Św. Michała Archaniota w Wilkowicach	-	Piątek 18:00	Grupa samopomocowa. Z porad mogą korzystać osoby z problemem alkoholowym.
	ul. Szczyrkowska 3 43-360 Bystra Śląska przyziemie Kościoła WNMP	-	Sobota 19:00	Grupa samopomocowa. Z porad mogą korzystać osoby z problemem alkoholowym.
<b>Posterunek Policji w Wilkowicach</b>	Ul. Parkowa 2 Wilkowice 	33 825 46 40	Całodobowo	Z porad bezpłatnych mogą skorzystać mieszkańcy Gminy Wilkowice w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień.
	Dzielnicowy rejon Bystra i Mieszna	727 032 521	Posterunek Policji w Wilkowicach nie funkcjonuje całodobowo. W razie problemów z nawiązaniem kontaktu prosimy o kontakt z KMP w Bielsku-Białej, tel. 33/812 12 55.	
	Dzielnicowy rejon Wilkowice	727 032 522	Całodobowo	
<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Czechowicach Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Kolejowa 37 	(32) 215 30 60 (32) 215 44 09 (32) 214 51 37  <a href="http://www.ops-czdz.pl">www.ops-czdz.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@ops-czdz.pl">sekretariat@ops-czdz.pl</a>	Poniedziałek, Wtorek, Środa 7:00 - 15:00 Czwartek 7:00 - 17:00 Piątek 7:00 - 13:00	Z porad mogą skorzystać mieszkańcy Gminy Czechowice-Dziedzice, pomoc bezpłatna dla osoby/rodziny korzystające z pomocy społecznej. Osoby/rodziny zgłaszające się o pomoc w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień.





<b>Biuro do Spraw Profilaktyki i Przeciwdziałaniu Uzależnieniom w Czechowicach Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Plac Jana Pawła II 3 piętro	(32) 214 71 61 (32) 214 71 77  www.czechowice-dziedzice.pl ppu@um.czechowice-dziedzice.pl	Poniedziałek, Wtorek, Środa 7:30 - 15:30 Czwartek 7:30 - 17:30 Piątek 7:30 - 13:30	Z porad mogą skorzystać mieszkańcy Gminy Czechowice-Dziedzice, pomoc bezpłatna dla osoby/rodziny, wobec których toczy się postępowanie o zobowiązanie do leczenia odwykowego. Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień.
<b>Punkt Konsultacyjny w Czechowicach Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Plac Jana Pawła II 3 piętro	783 444 817  www.czechowice-dziedzice.pl ppu@u.czechowice-dziedzice.pl	Poniedziałek 15:00 - 18:00 Wtorek 15:30 – 17:30	Z porad bezpłatnych mogą skorzystać osoby/rodziny dotknięte lub zagrożone przemocą domową oraz z problemem uzależnienia, również uzależnienia od substancji psychoaktywnych.
<b>Komisariat Policji w Czechowicach Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Mickiewicza 1 	(33) 478 570 810  czechowice@bielsko.ka.policja.gov.pl	Placówka całodobowa	Z porad bezpłatnych mogą skorzystać mieszkańcy Gminy Czechowice-Dziedzice w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień.
<b>Ośrodek Pomocy Dziecku i Rodzinie w Czechowicach Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Legionów 81 	(32) 215 27 73  www.opdir.pl opdir@op.pl	Placówka całodobowa	Z porad bezpłatnych mogą skorzystać dzieci pozostające w pieczy zastępczej-wychowankowie i ich rodziny, w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień.
<b>Miejski Ośrodek Terapii Uzależnień w Czechowicach Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Nad Białką 1b 	(32) 215 97 40  www.bk-europe.pl motuczd@bk-europe.pl	Poniedziałek – Piątek 8:00 - 20:00	Z porad bezpłatnych mogą skorzystać osoby i ich rodziny, uczestniczące w terapii. Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień.
<b>Poradnictwo - Terapeuta Uzależnień</b>	Punkt Konsultacyjny GKRPA w Jaworzu ul. Zdrojowa 30 43-384 Jaworze 	(33) 828 66 72  gops@jaworze.pl	Poniedziałek 15:30 - 17:30	Pomoc dla mieszkańców Gminy Jaworze zaniepokojonych problemem z używaniem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, swoim lub innych członków rodziny. Poradnictwo dotyczące rozwiązywania problemów alkoholowych. Konsultacje terapeutyczne. Porady umawiane przez GOPS Jaworze.





## PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

<b>Gmina Buczkowice Psycholog</b>		(33) 811 77 11 660 515 963  gops@gops.buczkowice.pl  <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gops-buczkowice">https://samorząd.gov.pl/web/gops-buczkowice</a>	Poniedziałek, Wtorek 11:00 – 19:00 Środa 8:30 – 16:30 Czwartek 8:30 – 14:30	Udzielanie wsparcia przy problemach wychowawczych, emocjonalnych i psychosomatycznych, zaburzeniach zachowania, trudnościach w relacjach rówieśniczych, zaburzeniach koncentracji uwagi, obniżonej samooceny.
<b>Gmina Buczkowice Psychoterapeuta</b>	GOPS w Buczkowicach Ul. Lipowska 730  	(33) 811 77 11  gops@gops.buczkowice.pl  <a href="https://samorząd.gov.pl/web/gops-buczkowice">https://samorząd.gov.pl/web/gops-buczkowice</a>	Środa 13:00 – 17:00 Piątek 14:00 – 18:00	Udzielanie wsparcia przy problemach wychowawczych, małżeńskich i rodzinnych, utraty i żałoby, kryzysów osobistych, poczucia osamotnienia, braku motywacji do działania, poczucia utraty sensu życia, problemów w relacjach społecznych, wypalenia zawodowego.
<b>Gmina Szczyrk Terapeuta</b>	Szczyrk ul. Graniczna 1 p. 1 nr 2	(33) 443 21 70	Poniedziałek 18:00 - 21:00	Porady dla osób z problemem uzależnień – jednostki publiczne.
<b>Komisariat Policji w Szczyrku</b>	Szczyrk Ul. Myśliwska 40  	47 857 06 10	Całodobowo	
<b>Konsultacja Psychologiczna</b>	GOPS Bestwina Ul. Szkolna 4  	(32) 215 46 37 322154637 515340349  gops@bestwina.pl	Konsultacja z psychologiem, psychologiem dziecięcym, psychoterapeutą uzależnień po wcześniejszym uzgodnieniu terminu telefonicznie.  Konsultacje w/w specjalistów odbywa się dwa razy w miesiącu.	Z porad psychologicznych mogą skorzystać mieszkańcy Gminy Bestwina.






<b>Punkt Konsultacyjny w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>	Budynek poczty w Jasienicy Jasienica 894	33 821 60 91  <a href="http://www.jasienica.pl">www.jasienica.pl</a> – zakładka „Mieszkaniec”-Profilaktyka przeciwalkoholowa	Poniedziałek 15:00 - 19:00  2 środy w miesiącu 15:00 - 19:00 (dzieci)  ostatnia Sobota miesiąca 9:00 - 13:00	Z porad psychologicznych mogą skorzystać osoby współuzależnione, poradnictwo z zakresu rozwiązywania konfliktów rodzinnych. Poradnictwo rodzinne.
			Czwartek 15:30 - 17:30 Piątek 14:00 - 17:00	
<b>Poradnictwo Rodzinne</b>				
<b>Gminny Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Kozy Ul. Szkolna 1 	(33) 817 58 27  <a href="http://www.gops.kozy.pl">www.gops.kozy.pl</a> <a href="mailto:gops@kozy.com.pl">gops@kozy.com.pl</a>	Poniedziałek 15:00 - 19:00	Porad udziela psycholog.
<b>Punkt Konsultacyjny</b>	Punkt Konsultacyjny w Bujakowie Ul. Bielska 22	(33) 432 28 78  <a href="http://www.porabka.pl">www.porabka.pl</a> <a href="mailto:gabriela.grabka@ug.porabka.pl">gabriela.grabka@ug.porabka.pl</a>	Środa, Czwartek 14:00 - 19:00 Piątek 14:00 – 18:00 (raz w miesiącu) Sobota 7:00 – 12:00 (raz w miesiącu)	Konsultacje psychologiczne. Pomoc psychologiczna dla: -osób doświadczających przemocy fizycznej i psychicznej, -uzależnionych i ich rodzin, -rodzin przeżywających konflikty rodzinne i małżeńskie.
<b>Konsultacja Psychologiczna</b>	Gabinet psychologa Budynek SG ZOZ Wilkowice Ul. Wyzwolenia 18 	(33) 817 12 42 (33) 817 08 32  <a href="http://www.wilkowice.pl">www.wilkowice.pl</a> <a href="mailto:gkrpa@wilkowice.pl">gkrpa@wilkowice.pl</a>	Dzieci: Poniedziałek 15:00 - 17:00 Czwartek 16:00 - 18:00  Dorośli: Środa 15:00 - 18:00	Pomoc psychologiczna dla mieszkańców Gminy Wilkowice (dla dzieci i dorosłych). Wizyty są bezpłatne dla mieszkańców Gminy Wilkowice oraz dla pacjentów Samodzielnego Gminnego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Wilkowicach.
<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Kolejowa 37 	(32) 215 30 60 (32) 215 44 09 512 040 670 (32) 214 51 37  <a href="http://www.ops-czdz.pl">www.ops-czdz.pl</a> <a href="mailto:sekretaria@ops-czdz.pl">sekretaria@ops-czdz.pl</a> <a href="mailto:terapia@opa-czdz.pl">terapia@opa-czdz.pl</a>	Poniedziałek, Wtorek, Środa 7:00 - 15:00  Czwartek 7:00 - 17:00  Piątek 7:00 - 13:00	Z porad mogą skorzystać mieszkańcy Gminy Czechowice-Dziedzice, pomoc bezpłatna dla osoby/rodziny korzystające z pomocy społecznej. Osoby/rodziny zgłaszające się po pomoc psychologiczną. Poradnictwo rodzinne i pedagogiczne, psychoterapia indywidualna lub psychoterapia par/rodzin.






<b>Punkt Konsultacyjny w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Plac Jana Pawła II 3 piętro 	783 444 817  www.czechowice-dziedzice.pl ppu@u.czechowice-dziedzice.pl	Poniedziałek 15:00 - 18:00	Z bezpłatnych porad mogą skorzystać osoby/rodziny dotknięte przemocą w rodzinie lub z problemem uzależnienia, poradnictwo psychologiczne.
<b>Komisariat Policji w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Mickiewicza 1 	478 570 810  czechowice@bielsko.ka.policja.gov.pl	Placówka całodobowa	Pomoc bezpłatna dla mieszkańców Gminy Czechowice-Dziedzice, poradnictwo rodzinne.
<b>Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Kasprzowicza 48 	(32) 215 22 20  www.poradnia-czechowice.pl/ poradnia.pp@wp.pl	Poniedziałek - Piątek 8:00-18:00	Pomoc bezpłatna dla: dzieci i młodzież, rodzice opiekunowie z terenu Gminy Czechowice-Dziedzice. Poradnictwo z zakresu rodzinnego, pedagogicznego, psychologicznego.
<b>Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży</b>	Czechowice-Dziedzice ul. Nad Białką 1b 	510 243 619  www.bk-europe.pl motuczdz@bk-europe.pl	Poniedziałek-Piątek 8:00-16:00	Pomoc bezpłatna dla dzieci, młodzieży oraz ich rodzin. Poradnia uzależnień behawioralnych dla dzieci i młodzieży.
<b>Ośrodek Pomocy Dziecku i Rodzinie w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice UL. Legionów 81 	(32) 215 27 73  www.opdir.pl opdir@op.pl	Placówka całodobowa	Pomoc bezpłatna dla: dzieci pozostających w pieczy zastępczej- wychowankowie i ich rodziny. Poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne.
<b>Poradnictwo - Psycholog dla dorosłych/młodzieży</b>	Punkt Konsultacyjny GKRPA w Jaworzu ul. Zdrojowa 30 43-384 Jaworze 	(33) 828 66 72	I i II Środa robocza miesiąca 8:00 - 10:00  III i IV piątek roboczy miesiąca 17:00 - 19:00	Pomoc dla mieszkańców Gminy Jaworze Zapewnienie pomocy psychologicznej. Pomoc psychologiczna dla dorosłych i młodzieży: -osób doświadczających przemocy fizycznej i psychicznej, -uzależnionych i ich rodzin. Porady umawiane przez GOPS Jaworze.






<b>Poradnictwo – Psycholog dla dorosłych/młodzieży/dzieci</b>	Punkt Konsultacyjny GKRPA w Jaworzu ul. Zdrojowa 30 43-384 Jaworze 	(33) 828 66 72 gops@jaworze.pl	Wtorek 16:00 - 18:00 lub Sobota 12:00 - 13:00	Pomoc dla mieszkańców Gminy Jaworze w zakresie zapewnienia pomocy psychologicznej. Pomoc psychologiczna dla dorosłych, młodzieży i dzieci: -osób doświadczających przemocy fizycznej i psychicznej, -osób uzależnionych i ich rodzin. Porady umawiane przez GOPS Jaworze.
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ</b>				
<b>Komisariat Policji w Szczyrku</b>	Szczyrk Ul. Myśliwska 40 	47 857 06 10	Całodobowo	
<b>Punkt Pomocy Rodzinie</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Porąbce ul. Rynek 4 	(33) 810 60 45 www.gops.porabka.pl gops@porabka.pl	Dwa razy w m-cu po wcześniejszym uzgodnieniu terminu	Pomoc psychologiczna dla: - osób doświadczonych przemocy finansowej i psychicznej, - uzależnionych i ich rodzin, - rodzin przeżywających konflikty rodzinne i małżeńskie
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	Ul Parkowa 10 Wilkowice	(33) 433 22 55 www.wilkowice.pl	Poniedziałek - Czwartek 7:00 - 15:30 Piątek 7:00 – 13:00	Pomoc finansowa, przeciwdziałanie przemocy.
<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Kolejowa 37 	(32) 215 30 60 (32) 215 44 09 (32) 214 51 37 www.ops.czechowice-dziedzice.pl ops@ops.czechowice-dziedzice.p	Poniedziałek, Wtorek, Środa 7:00 - 15:00 Czwartek 7:00 - 17:00 Piątek 7:00 - 13:00	Z porad skorzystać mogą mieszkańcy Gminy Czechowice-Dziedzice, pomoc bezpłatna dla osoby/rodziny korzystające z pomocy społecznej. Osoby/rodziny zgłaszające się o pomoc. Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej.





<b>Poradnictwo Pedagogiczne – Dyżur logopedy</b>	Punkt Konsultacyjny GKRPA w Jaworzu ul. Zdrojowa 30 43-384 Jaworze 	(33) 828 66 72  gops@jaworze.pl	Środa 13:00 - 18:00	Pomoc dla mieszkańców Gminy Jaworze Poradnictwo pedagogiczne - dyżur logopedy. Z pomocy mogą skorzystać dzieci i młodzież skierowana przez GOPS w Jaworzu.
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE, DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM, W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ</b>				
<b>Zespół Interdyscyplinarny</b>	GOPS w Buczkowicach Ul. Lipowska 730 	(33) 811 77 11  www.buczkowice.pl gops@gops.buczkowice.pl	Podjęmowanie interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Z porad mogą skorzystać osoby doświadczające przemocy domowej.
<b>Punkt Konsultacyjny w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>	Budynek poczty w Jasienicy Jasienica 894	33 821 60 91  www.jasienica.pl – zakładka „Mieszkaniec”-Profilaktyka przeciwalkoholowa	Wtorek 16:00 - 18:00	Pomoc prawna w zakresie poradnictwa rodzinnego dot. problematyki uzależnienia i przemocy w rodzinie.
<b>Gmina Szczyrk</b>	Szczyrk Ul. Graniczna 2 p. 1 nr 2	(33) 44321 70	w każdą pierwszą, trzecią i ostatnią środę miesiąca 16:00 - 20:00	Świadczenie pomocy psychologicznej dla osób uzależnionych, współuzależnionych, dotkniętych przemocą w rodzinie. Poradnictwo psychologiczne.
<b>Komisariat Policji w Szczyrku</b>	Szczyrk Ul. Myśliwska 40 	47 857 06 10	Całodobowo	
<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice- Dziedzice Ul. Kolejowa 37 	(32) 215 44 09 (32) 215 30 60 512 040 670 (32) 214 51 37  www.ops-czdz.pl sekretariat@ops-czdz.pl	Poniedziałek, Wtorek, Środa 7:00 - 15:00 Czwarte 7:00 - 17:00 Piątek 7:00 - 13:00	Mieszkańcy Gminy Czechowice-Dziedzice, pomoc bezpłatna dla osoby/rodziny korzystające z pomocy społecznej. Osoby/rodziny pokrzywdzone przestępstwem, w ramach interwencji kryzysowej. Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.




<b>Komisariat Policji w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Mickiewicza 1 piętro 3 	478 570 810 <a href="mailto:czechowice@bielsko.ka.policja.gov.pl">czechowice@bielsko.ka.policja.gov.pl</a>	Placówka całodobowa	Pomoc bezpłatna dla mieszkańców Gminy Czechowice-Dziedzice w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem.
<b>Straż Miejska w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Niepodległości 35 	(32) 215 54 92 <a href="http://www.strazmiejska.czechowice-dziedzice.pl">www.strazmiejska.czechowice-dziedzice.pl</a> <a href="mailto:sm@sm.czechowice-dziedzice.pl">sm@sm.czechowice-dziedzice.pl</a>	Placówka całodobowa	Pomoc bezpłatna dla mieszkańców Gminy Czechowice-Dziedzice. Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej.
<b>Ośrodek Pomocy Dziecku i Rodzinie w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Legionów 81 	(32) 215 27 73 <a href="http://www.opdir.pl">www.opdir.pl</a> <a href="mailto:opdir@op.pl">opdir@op.pl</a>	Placówka całodobowa	Pomoc bezpłatna dla: dzieci pozostających w pieczy zastępczej - wychowankowie i ich rodziny. Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
<b>Miejski Ośrodek Terapii Uzależnień w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Nad Białką 1b 	(32) 215 97 40 <a href="http://www.bk-europe.pl">www.bk-europe.pl</a> <a href="mailto:motuczdz@bk-europe.pl">motuczdz@bk-europe.pl</a>	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 20:00	Pomoc bezpłatna dla: osoby i ich rodziny, uczestniczące w terapii. Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
<b>Punkt Konsultacyjny w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Plac Jana Pawła II 2	783 444 817 <a href="http://www.czechowice-dziedzice.pl">www.czechowice-dziedzice.pl</a> <a href="mailto:ppu@um.czechowice-dziedzice.pl">ppu@um.czechowice-dziedzice.pl</a>	Poniedziałek 15:00 - 18:00 Wtorek 15:30 - 17:30	Z bezpłatnych porad mogą skorzystać osoby/rodziny z gminy Czechowice-Dziedzice, dotknięte lub zagrożone przemocą domową lub z problemem uzależnienia.
<b>PORADY PRAWNE</b>				
<b>Gminny Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Kozy Ul. Szkolna 1 	(33) 817 58 27 <a href="http://www.gops.kozy.pl">www.gops.kozy.pl</a> <a href="mailto:gops@kozy.com.pl">gops@kozy.com.pl</a>	Poniedziałek 15:30 - 19:30	Porad udziela radca prawny.




<b>Komisariat Policji w Szczyrku</b>	Szczyrk Ul. Myśliwska 40 	47 857 06 10	Całodobowo	
<b>Punkt Konsultacyjny w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice- Dziedzice Plac Jana Pawła II 2 	783 444 817  www.ops.czechowice-dziedzice.pl ppu@um.czechowice-dziedzice.pl	Wtorek 15:30-17:30	Pomoc bezpłatna dla osoby/rodziny dotknięte przemocą w rodzinie lub z problemem uzależnienia. Poradnictwo z zakresu prawnego.
<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice- Dziedzice ul. Kolejowa 37 	(32) 215 44 09 (320 215 30 60  www.ops-czdz.pl sekretariat@ops-czdz.pl	Poniedziałek, Wtorek, Środa 7:00 - 15:00  Czwarte 7:00 - 17:00  Piątek 7:00 - 13:00	Z porad mogą skorzystać mieszkańcy Gminy Czechowice-Dziedzice, rodzice z trudnościami opiekuńczo-wychowawczymi, doświadczający przemocy lub kryzysów emocjonalnych Poradnictwo rodzinne i pedagogiczne, psychoterapia indywidualna, konsultacje psychologiczne lub terapia par.
<b>Porady wspierająco-prawne</b>	Punkt Konsultacyjny GKRPA w Jaworzu ul. Zdrojowa 30 43-384 Jaworze 	(33) 828 66 72  gops@jaworze.pl	I i II Wtorek roboczy miesiąca oraz I i II Piątek roboczy miesiąca  12:00 - 14:00	Dyżur konsultanta do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Z porad mogą korzystać mieszkańcy Gminy Jaworze: -osoby doświadczające przemocy fizycznej lub psychicznej, - współuzależnieni i ich rodziny, Świadczenie pomocy prawnej oraz dostarczanie informacji na temat możliwości poprawy trudnej sytuacji życiowej członków rodzin osób doznających przemocy, uzależnionych i nadużywających alkoholu.
<b>PORADNICTWO W SPRAWACH MIESZKANIOWYCH, SOCJALNYCH I FINANSOWYCH</b>				
<b>Komisariat Policji w Szczyrku</b>	Szczyrk Ul. Myśliwska 40 	47 857 06 10	Całodobowo	



<b>Administracja Zasobów Komunalnych w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Legionów 85 	(32) 215 31 05 <a href="http://www.azk.czechowice-dziedzice.pl">www.azk.czechowice-dziedzice.pl</a> <a href="mailto:azk@azk.czechowice-dziedzice.pl">azk@azk.czechowice-dziedzice.pl</a>	Poniedziałek, Środa 7:00 - 15:00 Czwartek 7:00 - 17:00 Piątek 7:00 - 13:00	Pomoc bezpłatna dla: mieszkańców Gminy Czechowice-Dziedzice. Poradnictwo w sprawach mieszkaniowych, socjalnych.
<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice ul. Kolejowa 37 	(32) 215 44 09 (32) 215 30 60 (32) 215 51 37 <a href="http://www.ops-czdz.pl">www.ops-czdz.pl</a> <a href="mailto:sekeratriat@ops-czdz.pl">sekeratriat@ops-czdz.pl</a>	Poniedziałek, Wtorek, Środa 7:00 - 15:00 Czwartek 7:00 - 17:00 Piątek 7:00 - 13:00	Z porad mogą skorzystać mieszkańcy gminy Czechowice-Dziedzice.
<b>PORADNICTWO W SPRAWACH BEZROBOCIA, DORADCA ZAWODOWY DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>				
<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Czechowicach-Dziedzicach</b>  <b>Klub Integracji Społecznej</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Kolejowa 3 	(32) 215 30 60 (32) 211 45 37 (32) 215 23 88 (32) 214 51 37 <a href="http://www.ops-czdz.pl">www.ops-czdz.pl</a> <a href="mailto:sekeratriat@ops-czdz.pl">sekeratriat@ops-czdz.pl</a>	Poniedziałek, Wtorek, Środa 7:00 - 15:00 Czwartek 7:00 - 17:00 Piątek 7:00 - 13:00	Z porad mogą skorzystać mieszkańcy Gminy Czechowice-Dziedzice, pomoc bezpłatna dla osoby/rodziny korzystające z pomocy społecznej. Poradnictwo dla osób bezrobotnych.
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Czechowicach-Dziedzicach</b>  <b>Lokalny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Kołtąja 3 	(33) 496-51-90 (33) 496-51-98 <a href="http://www.bielsko-biala.praca.gov.pl">www.bielsko-biala.praca.gov.pl</a> <a href="mailto:filia@pup-bielsko.pl">filia@pup-bielsko.pl</a>	Poniedziałek - Piątek 7:30-15:30	Pomoc bezpłatna dla mieszkańców z Gminy Czechowice-Dziedzice. Poradnictwo w sprawach bezrobocia, doradca zawodowy dla osób bezrobotnych.
<b>PORADNICTWO W SPRAWACH ŚWIADCZEŃ Z ZUS (EMERYTURY, RENTY, INNE ŚWIADCZENIA)</b>				
<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice-Dziedzice Ul. Kolejowa 37 	(32) 215 30 60 (32) 215 44 09 (32) 214 51 37 <a href="http://www.ops-czdz.pl">www.ops-czdz.pl</a> <a href="mailto:sekeratriat@ops-czdz.pl">sekeratriat@ops-czdz.pl</a>	Poniedziałek, Wtorek, Środa 7:00 - 15:00 Czwartek 7:00 - 17:00 Piątek 7:00 - 13:00	Z porad skorzystać mogą mieszkańcy Gminy Czechowice-Dziedzice, pomoc bezpłatna dla osoby/rodziny korzystające z pomocy społecznej. Osoby/rodziny zgłaszające się o pomoc z zakresu ubezpieczeń społecznych.



<b>Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice- Dziedzice Ul. Słowackiego 34 	(32) 736 09 36  www.pzeribielsko.pl info@pzeribielsko.pl	Poniedziałek, Środa 9:00 - 12:00	Pomoc bezpłatna dla: emeryci, renciści, inwalidzi. Poradnictwo w sprawach świadczeń z ZUS, (emerytury, renty, inne świadczenia)
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Czechowicach-Dziedzicach  Lokalny Punkt Informacyjno- Konsultacyjny</b>	Czechowice- Dziedzice Ul. Kołłątaja 3 	(33) 496-51-90 (33) 496-51-98  www.bielsko-biala.praca.gov.pl filia@pup-bielsko.pl	Poniedziałek - Piątek 7:30-15:30	Pomoc bezpłatna dla mieszkańców z Gminy Czechowice-Dziedzice. Poradnictwo w sprawach ubezpieczenia społecznego.
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW DZIECKA</b>				
<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice- Dziedzice Ul. Kolejowa 37 	(32) 215 30 60  www.ops-czdz.pl sekeratriat@ops-czdz.pl	Poniedziałek, Wtorek, Środa 7:00 - 15:00  Czwartek 7:00 - 17:00 Piątek 7:00 - 13:00	Z porad skorzystać mogą mieszkańcy Gminy Czechowice-Dziedzice, pomoc bezpłatna dla osoby/rodziny korzystające z pomocy społecznej. Osoby/rodziny zgłaszające się o pomoc z zakresu praw dziecka.
<b>Komisariat Policji w Czechowicach-Dziedzicach</b>	Czechowice- Dziedzice Ul. Mickiewicza 1 	478570810  czechowice@bielsko.ka.policja.gov.pl	Placówka całodobowa	Pomoc bezpłatna dla mieszkańców Gminy Czechowice-Dziedzice
<b>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE Z ZAKRESU PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE, DLA OSÓB ZNAJDUJĄCY SIĘ W TRUDNYCH I KRYZYSOWYCH SYTUACJACH ŻYCIOWYCH</b>				
<b>Komisariat Policji w Szczyrku</b>	Szczyrk Ul. Myśliwska 40 	47 857 06 10	Całodobowo	

<b>Zespół Interdyscyplinarny</b>	<p>GOPS w Buczkowicach Ul. Lipowska 730</p> 	<p>(33) 811 77 11</p> <p><a href="http://www.buczkowice.pl">www.buczkowice.pl</a> <a href="mailto:gops@gops.buczkowice.pl">gops@gops.buczkowice.pl</a></p>	<p>Podejmowanie interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie</p>	<p>Z porad mogą skorzystać mieszkańcy gminy potrzebujący porady i wsparcia psychologa.</p>
--------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------




## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO




Jednostka	Adres	Telefon ( infolinia) / www/ e-mail	Godziny przyjmowania stron	Inne
<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa 	800 190 590 (całodobowy kontakt)  <a href="https://www.gov.pl/web/rpp/">https://www.gov.pl/web/rpp/</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Poniedziałek 9.00 – 18.00 Wtorek - Piątek 9:00 – 15:00	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania zbiorowych praw pacjenta.
<b>Rzecznik Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego</b>	Pacjentom placówek, które nie są objęte działalnością Rzecznika Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego lub ich rodzinom czy bliskim pomocy w ochronie praw udziela Departament do Spraw Zdrowia Psychicznego Biura Rzecznika Praw Pacjenta – Kontakt powyżej.			
<b>Narodowy Fundusz Zdrowia</b>	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa (róg ulic Rakowiecka i Niepodległości) KLATKA B 	800 190 590 (całodobowy kontakt)  <a href="http://www.nfz.gov.pl">www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:KancelariaElektroniczna[at]nfz.gov.pl">KancelariaElektroniczna[at]nfz.gov.pl</a>	Poniedziałek - Piątek 8:00 – 16:00	Z porad może skorzystać każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym. Można uzyskać między innymi informację o: -świadczeniach, -nocnej i świątecznej opiece zdrowotnej, -programie profilaktycznym, -leczeniu poza granicami kraju, -prawach pacjenta.
<b>Śląski Oddział Wojewódzki NFZ</b>	40-844 Katowice ul. Kossutha 13 BUDYNEK A 	800 190 590 (całodobowy kontakt)  fax 32 735 15 71  <a href="http://www.nfz-katowice.pl">www.nfz-katowice.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@nfz-katowice.pl">kancelaria@nfz-katowice.pl</a> <a href="mailto:tip@nfz.gov.pl">tip@nfz.gov.pl</a>	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	Z porad może skorzystać każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
<b>Delegatura w Bielsku-Białej</b>	ul. Karpacka 24 43-300 Bielsko-Biała	33 498 98 00  <a href="mailto:bielskobiala@nfz-katowice.pl">bielskobiala@nfz-katowice.pl</a> , <a href="mailto:sekretariat_bielsko@nfz-katowice.pl">sekretariat_bielsko@nfz-katowice.pl</a>	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	





Delegatura w Częstochowie	ul. Czarторыskiego 28 42-200 Częstochowa	34 360 72 70 sekretariat_czestochowa@nfz-katowice.pl	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	
Delegatura w Tarnowskich Górach	ul. Piastowska 1 42-600 Tarnowskie Góry 	800 190 590	Poniedziałek – Piątek 8:00 - 16:00	
Delegatura w Bytomiu	ul. gen. Okulickiego 3 41-902 Bytom 	515 339 681	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	
Oddziały na terenie Powiatu Bielskiego	Stowarzyszenie Promocji Zdrowia Psychicznego "Od Nowa" ul. Łagodna 16 43-502 Czechowice-Dziedzice	32 215 50 05 www.stowarzyszenieodnowa.blogspot.com stowarzyszenieodnowa@wp.pl	Poniedziałek – Piątek 9:00-14:00	Z porad mogą skorzystać osoby będące w kryzysie psychicznym. Działania z zakresu: -leczenia uzależnień oraz zakażeń HIV i AIDS, - pomoc osobom o obniżonej sprawności fizycznej i mentalnej w pełnym i równoprawnym uczestnictwie w życiu społecznym, - promocja zatrudnienia i aktywizacja zawodowa, - przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, - działalność charytatywna, - podejmowanie działań na rzecz nauki, edukacji, oświaty i wychowania w zakresie ochrony i promocji zdrowia, - wspieranie i prowadzenie działań z zakresu doskonalenia zawodowego osób pracujących w ramach ochrony zdrowia i edukacji.





	<p>Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku- Białej ul. Olszówka 102 43-309 Bielsko-Biała</p> 	<p>33 814 91 96 w. 135 513 497 347</p> <p><a href="http://www.psychiatria.bielsko.pl">www.psychiatria.bielsko.pl</a> <a href="mailto:bcp@psychiatria.bielsko.pl">bcp@psychiatria.bielsko.pl</a></p>	Czynne całą dobę	<p>Z porad mogą skorzystać osoby potrzebujące wsparcia, pomocy, leczenia z powodu zaburzeń zdrowia psychicznego.</p> <p>Placówka świadczy również pomoc w leczeniu uzależnień.</p>
	<p>Bielskie Centrum Psychiatrii–Olszówka w Bielsku–Białej ul. Mostowa 1 43-300 Bielsko-Biała</p>	<p>33 811 64 11 602 392 818 573 291 222</p> <p><a href="http://www.psychiatria.bielsko.pl">www.psychiatria.bielsko.pl</a> <a href="mailto:bcp@psychiatria.bielsko.pl">bcp@psychiatria.bielsko.pl</a></p>		
	<p>Szpital Pediatriczny w Bielsku–Białej Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży ul. Sobieskiego 83 43-300 Bielsko-Biała</p> 	<p>33 828 40 00 459 599 010</p> <p><a href="http://www.szpitalpediatryczny.pl">www.szpitalpediatryczny.pl</a> <a href="mailto:szpital@szpitalpediatryczny.pl">szpital@szpitalpediatryczny.pl</a></p>	Czynne całą dobę	Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży.
	<p>Feniks Kareł i Wspólnik Spółka jawna Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży ul. Piekarska 24 43-300 Bielsko-Biała</p>	<p>32 815 60 32 33 375 02 12</p> <p><a href="http://www.czpfeniks.pl">www.czpfeniks.pl</a></p>	-	<p>Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży.</p> <p>Świadczenia psychologiczne.</p>






	<p>Śląska Fundacja Błękitny Krzyż ul. Dzwonkowa 138 43-384 Jaworze</p>	<p>33 817 28 38</p> <p><a href="https://www.bk-europe.pl/index.php/pl/sekretariat@bk-europe.pl">https://www.bk-europe.pl/index.php/pl/sekretariat@bk-europe.pl</a></p>	<p>5 dni w tygodniu 07:30 – 15:30</p>	<p>Pomoc osobom uzależnionym, chorym, znajdującym się w trudnym położeniu czy też pokrzywdzonym w skutek rozmaitych przyczyn.</p> <p>Prowadzenie terapii grupowych oraz indywidualnych osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych oraz od czynności.</p>
	<p>Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja” Ul. Barkowska 167C 43-346 Bielsko-Biała</p> 	<p>33 816 07 67</p> <p><a href="http://www.nadzieja.bielsko.pl">www.nadzieja.bielsko.pl</a> <a href="mailto:fundacja@nadzieja.bielsko.pl">fundacja@nadzieja.bielsko.pl</a></p>	-	<p>Pomoc dzieciom i młodzieży w dojrzewaniu do pełni człowieczeństwa, wspieranie rodzin i pomoc w ich trudnościach. Ośrodek Terapii Uzależnień.</p>
<p><b>Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom</b></p>	<p>ul. Dereniowa 52/54, 02-776 Warszawa</p> 	<p>(+48) 22 641 15 01 (+48) 22 649 66 59</p> <p><a href="https://kcpu.gov.pl/">https://kcpu.gov.pl/</a></p>	<p>Poniedziałek – Piątek 8:00 - 16:00</p>	<p>Z porad mogą skorzystać osoby dotknięte problemem alkoholowym, współuzależnione, dzieci alkoholików.</p>
<p><b>Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem</b> Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem</p>	<p>ul. Widok 24 (II piętro) 00-023 Warszawa</p> 	<p>Całodobowa poradnia telefoniczna: 116 - 123 22 668 70 00</p> <p>Konsultacje po wcześniejszym umówieniu telefonicznym (0 22)-824-25-01 798-098-252</p> <p><a href="http://www.niebieskaia.pl">www.niebieskaia.pl</a> <a href="http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl">www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl</a></p>	<p>Poniedziałek – Piątek 8:00 - 20:00</p> <p>Sobota 8:00 - 14:00</p>	<p>Pomoc osobom pokrzywdzonym i świadkom, przeciwdziałanie przestępczości oraz pomoc postpenitencjarną. Ośrodek prowadzony przez Śląską Fundację Błękitny Krzyż w ramach projektu Ministerstwa Sprawiedliwości pt. „Sieć Pomocy Ofiarom Przestępstw”.</p>

Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Bielsku-Białej	ul. Wyspiańskiego 33 43-300 Bielsko-Biała	667 252 257  Infolinia: +48 222 309 900	Poniedziałek 10:00 - 17:00 Wtorek 9:00 - 16:00 Środa 13:00 - 20:00 Czwartek 9:00 - 16:00 Piątek 9:00 - 16:00 Sobota 8:00 - 13:00	
<b>Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowych w Bielsku-Białej</b>	ul. Piękna 2 43-300 Bielsko-Biała 	(33) 814 62 21 (33) 19 288 Fax 33 814 62 21  Pomoc całodobowa 33 814 62 21 33 19288  Niebieska Linia 33 810 07 04  <i>Telefon dla niestęszących i niedostęszących</i> (kontakt w formie sms) 797 998 600  poik.bielsko.pl kontakt@poik.bielsko.pl	Całodobowo, 7 dni w tygodniu	Z porad mogą skorzystać osoby, które znalazły się w trudnej sytuacji i nie wiedzą, jak sobie z nią poradzić np: - przeżywają kryzys, - nie widzą sensu życia, - doświadczają przemocy w rodzinie, - mają problemy w rodzinie lub w relacji z bliskimi, - utraciły kogoś bliskiego, - uczestniczyły w wypadku, - nie radzą sobie z nadmiernym stresem.  Bezpłatnie, bez skierowań, o każdej porze.
<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>	plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa 	22 55 60 800  www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl uokik@uokik.gov.pl	Poniedziałek-Piątek 8:15 - 16:15	Prawo konsumenckie.
Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Bielsku-Białej	ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała 	(33) 813 68 76  www.powiat.bielsko.pl rzecznik.konsumentow@powiat.bielsko.pl	Poniedziałek - Środa 7:30 - 15:30  Czwartek 7:30 - 17:00 Piątek 7:30 - 14:00	Prawo konsumenckie: - występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony praw i ochrony interesów konsumentów, - bezpłatne poradnictwo konsumenckie, - informacja prawna w zakresie ochrony interesów konsumentów, - wytaczanie powództw na rzecz konsumentów, - udzielanie innych form pomocy prawnej w zakresie praw ochrony praw konsumentów.

Państwowa Inspekcja Pracy	Ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa 	22 391 82 14 fax: 22 391 82 14  <a href="http://www.pip.gov.pl">www.pip.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	Poniedziałek – Piątek 8:00 - 16:00	Porady Prawne w zakresie prawa pracy, w szczególności przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy, a także przepisy dotyczące zatrudnienia oraz innych form pracy zarobkowej.
		Porady Prawne w zakresie prawa pracy:  z sieci stacjonarnych: 801 002 006 z sieci komórkowych: 459 599 406  <a href="http://www.pip.gov.pl">www.pip.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	Poniedziałek 10.00 - 18.00 Wtorek – Piątek 09:00 - 15:00	
Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Katowicach	Ul. Owocowa 6-6a 40-158 Katowice 	(32) 604 12 08  801 002 406 – dla połączeń z telefonów stacjonarnych 459 595 406 – dla połączeń z telefonów komórkowych  <a href="http://www.katowice.pip.gov.pl">www.katowice.pip.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@katowice.pip.gov.pl">kancelaria@katowice.pip.gov.pl</a>	Poniedziałek - Piątek 7:30 - 15:30.	
Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Katowicach – Oddział w Bielsku - Białej	Ul. Piastowska 40 43-300 Bielsko Biała 	(33) 829 13 40 (32) 60 41 208  <a href="http://www.katowice.oip.gov.pl">www.katowice.oip.gov.pl</a> <a href="mailto:bielsko@katowice.oip.pl">bielsko@katowice.oip.pl</a>	-	Porady Prawne w zakresie prawa pracy.
Zakład Ubezpieczeń Społecznych	ul. Szamocka 3/5 01-748 Warszawa 	Centrala telefoniczna (22) 667 10 00  Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS (22) 560 16 00  <a href="http://www.zus.pl">www.zus.pl</a> <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	Poniedziałek – Piątek 7:00 - 18:00	Adresaci porad: -ubezpieczeni, -płatnicy, -lekarze
				Informacje o świadczeniu wychowawczym 500+ i Rodzinnym Kapitale Opiekuńczym oraz Polskim Ładzie dla przedsiębiorców

Oddziały na terenie Powiatu Bielskiego	ul. Krasińskiego 34, 36 43-300 Bielsko-Biała 	(22) 560 16 00  www.zus.pl cot@zus.pl	Poniedziałek 8:00 - 18:00  Wtorek - Piątek 8:00 - 15:00	Adresaci porad: -ubezpieczeni, -płatnicy, -lekarze
	ul. Traugutta 2a 43-300 Bielsko-Biała 			
Krajowa Informacja Podatkowa	Ministerstwo Finansów ul. Świętokrzyska 12 00-916 Warszawa 	22 330 03 30 (z telefonów komórkowych)  801 055 055 (z telefonów stacjonarnych)  +48 22 330 03 30 (z zagranicy)  www.gov.pl/web/kas/krajowa-informacja-skarbowa kancelaria.kis@mf.gov.pl	Poniedziałek – Piątek 8:00 - 18:00	Z porad może skorzystać każdy podatnik.
Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała	33 472 79 00 fax: 33 472 79 04  <a href="https://www.kis.gov.pl/kontakt/dane-teleadresowe">https://www.kis.gov.pl/kontakt/dane-teleadresowe</a> kancelaria.kis@mf.gov.pl kis@mf.gov.pl	Poniedziałek - Piątek 7:00 - 15:00	
Rzecznik Finansowy	ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa 	+48 22 333-73-26 +48 22 333-73-27  fax +48 22 333-73-29  www.rf.gov.pl porady@rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	Z porad mogą skorzystać osoby ubezpieczone i będące w sporze dotyczącym ubezpieczeń.

<b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>	<p>al. Solidarności 77 00-090 Warszawa</p> 	<p>Centrala (22) 55 17 700 fax: (22) 827 64 53</p> <p>800 676 676 - połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych</p> <p>(22) 551 77 91 - połączenie płatne zgodnie z cennikiem operatora</p> <p><a href="http://www.rpo.gov.pl">www.rpo.gov.pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a></p>	<p>Poniedziałek 10:00 - 18:00 Wtorek - Piątek 8:00 - 16:00</p>	<p>Z porad mogą skorzystać każdy, kto uważa że jego prawa są naruszone.</p>
<b>Biuro Pełnomocnika Terenowego RPO</b>	<p>ul. Jagiellońska 25 40-032 Katowice</p> 	<p>(22) 20 98 555</p> <p><a href="http://www.rpo.gov.pl">www.rpo.gov.pl</a> <a href="mailto:katowice@brpo.gov.pl">katowice@brpo.gov.pl</a></p>	<p>Wtorek i Piątek 9.00 - 15.00 Środa 10.00 - 16.00</p>	<p>Może zgłosić się każdy, kto uważa że jego prawa są naruszone.</p>
<b>Rzecznik Praw Dziecka</b>	<p>ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa</p> 	<p>(22) 583 66 00 (22) 583 66 00 800 12 12 12 Fax: (22) 583 66 96</p> <p><a href="http://www.brpd.gov.pl">www.brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a></p>	<p>Poniedziałek - Piątek 8:15 - 16:15</p>	<p>Z porad mogą korzystać wszystkie dzieci, szczególnie niepełnosprawne, które mają utrudniony start życiowy. Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest jego świadkiem.</p>

KARTA INFORMACYJNA PORADNICTWA

**PORADNICTWO DLA OSÓB  
POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM**

**Opis usługi**

*Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych dotyczy świadczenia pomocy na rzecz osób pokrzywdzonych przestępstwem w szczególności, w przypadkach znęcania się fizycznego i psychicznego, przemocy domowej, oszustw, włamań, kradzieży, wypadków drogowych, pobić, grózb, uchylania się od alimentów, a także w sytuacji pokrzywdzenia innymi rodzajami przestępstw.*

*Zgłoszenia od osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych przyjmowane są przez osobę pierwszego kontaktu.*

*Osoba pierwszego kontaktu udziela podstawowych informacji dotyczących praw osób pokrzywdzonych przestępstwem, w tym informuje o procedurach pomocy, instytucjach wsparcia i działaniu organów ścigania. Ponadto kieruje osoby pokrzywdzone do specjalistów. W ramach pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz osobom im najbliższym udzielane są porady prawne oraz porady psychologiczne i psychiatryczne.*

**Kto może skorzystać**

*Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem i osoby jej najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł.*

**Forma zapisu**

*Telefonicznie lub osobiście w podanych godzinach.*






**Inne informacje**


*Wsparcie udzielane jest podczas spotkań bezpośrednich, natomiast w przypadku osób pierwszego kontaktu – również za pośrednictwem środków komunikacji na odległość. W szczególnie uzasadnionych przypadkach, pomoc może zostać udzielona w miejscu przebywania pokrzywdzonego przestępstwem.*

*REJONIZACJA NIE OBOWIĄZUJE – pełna lista Ośrodków dla osób pokrzywdzonych, z terenu całego kraju jest dostępna na stronie:*

**<https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/>**

**PRZY ZGŁOSZENIACH DO OŚRODKÓW NIE OBOWIĄZUJE REJONIZACJA, A OSOBY POKRZYWDZONE PRZESTĘPSTWEM MOGĄ WYBRAĆ RÓWNIEŻ OŚRODEK  
POZA MIEJSCEM ZAMIESZKANIA**

Jednostka prowadząca	adres	dni i godziny dyżurów	telefon
<b>Częstochowskie Stowarzyszenie „ETOH”</b> (okręgowy ośrodek)	al. Pokoju 12 Częstochowa 	Poniedziałek 13.00 - 20.00 Wtorek - Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 9.00 - 14.00	730 876 600
<b>Częstochowskie Stowarzyszenie „ETOH”</b> (lokalny punkt)	ul. Wąska 3a Lubliniec 	Poniedziałek 8.00 - 13.00 Środa 9.00 - 14.00	797 250 095 577 876 600 (telefon czynny w dniu i w godzinie dyżuru)
<b>Częstochowskie Stowarzyszenie „ETOH”</b> (lokalny punkt)	ul. Kazimierza Pułaskiego 7 (Budynek MOPS) Myszków 	Wtorek 9.00 - 14.00 Czwartek 9.00 - 14.00	797 250 095 577 876 600 (telefon czynny w dniu i w godzinie dyżuru)
<b>Częstochowskie Stowarzyszenie „ETOH”</b> (lokalny punkt)	ul. Piłsudskiego 80 (budynek Przychodni Rejonowo – Specjalistycznej) Zawiercie 	Wtorek 9.00 - 14.00 Piątek 9.00 - 14.00	797 250 095 577 876 600 (telefon czynny w dniu i w godzinie dyżuru)
<b>Fundacja "Jesteśmy dla was"</b> (okręgowy ośrodek)	ul. Dudy Gracza 6 Katowice 	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 13.00 - 20.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 9.00 - 14.00	516 305 718 (telefon czynny w dniu i w godzinie dyżuru)  690-467-178 Dyżur telefoniczny całodobowy
<b>Fundacja "Jesteśmy dla was"</b> (lokalny punkt)	ul. Woźniaka 78 Bytom	Poniedziałek 15.30 - 20.00 Piątek 15.30-20.00	601 458 302

<b>Fundacja "Jesteśmy dla was"</b> (lokalny punkt)	ul. B. Chrobrego 17 Chorzów	Poniedziałek 8.00 - 12.00 Środa 8.00 - 12.00	513 189 346
<b>Fundacja "Jesteśmy dla was"</b> (lokalny punkt)	ul. Stanisława Wyspiańskiego 4 Siemianowice Śląskie 	Wtorek 15.00 - 19.00 Czwartek 8.00 - 12.00	516 305 718
<b>Fundacja "Jesteśmy dla was"</b> (lokalny punkt)	ul. Ks. Raabego 1 Świętochłowice	Wtorek 9.00 - 13.00 Czwartek 9.00 - 13.00	513 189 346
<b>Fundacja Rozwoju „Patria”</b>	ul. Kościelna 16 Sosnowiec	Środa 15.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 13.00	781 386 781
<b>Fundacja Rozwoju „Patria”</b>	ul. Sączewskiego 27/7 Będzin	Środa 15.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 13.00	603 693 978
<b>Fundacja Rozwoju „Patria”</b>	ul. Św. Królowej Jadwigi 15 Dąbrowa Górnicza	Środa 15.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 13.00	781 020 381
<b>Fundacja Rozwoju „Patria”</b>	ul. Rzemieślnicza 7 Jaworzno	Środa 15.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 13.00	781 316 781
<b>Fundacja Rozwoju „Patria”</b>	ul. Wita Stwosza , pok. 415 Katowice	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek, Piątek 8.00 - 15.00 Środa 13.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 13.00	781 996 781
<b>Fundacja Rozwoju „Patria”</b>	ul. Moniuszki 26a/7 Bytom	Środa 15.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 13.00	781 994 781



<b>Fundacja Rozwoju „Patria”</b>	ul. Składowa 17, pok. 306 Chorzów	Środa 15.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 13.00	781 963 781
<b>Fundacja Rozwoju „Patria”</b>	ul. Krakowska 21 Mikołów	Czwartek 15.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 13.00	781 319 781
<b>Fundacja Rozwoju „Patria”</b>	ul. Wojska Polskiego 3 Mysłowice	Środa 15.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 13.00	781 986 781
<b>Fundacja Rozwoju „Patria”</b>	ul. Partyzantów 21 Pszczyna	Środa 15.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 13.00	781 781 846
<b>Fundacja Rozwoju „Patria”</b>	ul. Śmiłowskiego 2A Siemianowice Śląskie	Środa 15.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 13.00	781 062 781
<b>Fundacja Rozwoju „Patria”</b>	ul. Barona 30, lok. 307 i 316 Tychy 	Środa 15.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 13.00	781 984 781